



Noen på hjertet?

Er du bekymret for
noen i familien,
en kjæreste eller
en venn?

Du er ikke alene!
Vi vet mye om det
å stå nær en person
som er fysisk eller
psykisk syk.
På chatten kan du
anonymt og trygt
snakke med oss.

piosenteret.no/chat



PIOUNG
Pårørendesenteret i Oslo

PIO-Ung chatten
Noen på hjertet?

TIRSDAG OG ONSDAG
KL 16-20