



Samtalegruppe for unge 15-19 år.

Har noen i familien eller andre du bryr deg om en psykisk lidelse, rusproblemer eller annen diagnose? Ønsker du å møte andre i en liknende situasjon som kanskje opplever noe av det samme som deg? Da kan PIO-senterets samtalegruppe for unge være noe for deg.

I gruppen kan du få råd og støtte knyttet til det å være pårørende, samt relevant informasjon. I gruppen har du mulighet til å utveksle erfaringer med andre, lære om hvordan sykdom i familien kan påvirke, og gi hverandre støtte. Gruppen er ledet av 2 gruppeledere, og deltakerne møtes over 6 ganger

Gruppelederne: Karin Marie Kjønnøy har faglig bakgrunn fra Oslo Universitetssykehus (OUS), erfaring fra å lede psykoedukative flerfamiliegrupper og kognitiv terapi.

Hanne Storvik som har erfaring fra Søndre Oslo DPS, psykoedukative flerfamiliegrupper og kognitiv terapi. Karin og Hanne er ansatt i PIO-senteret der de gir individuell- og familierådgivning til pårørende.

Gruppene går over 6 ganger á 1,5 time og har maks 8 deltakere. Onsdager.

Datoer:

21.august	16:30-18:00
28.august	16:30-18:00
4.september	16:30-18:00
11.september	16:30-18:00
18.september	16:30-18:00
9.oktober	16:30-18:00

Påmelding til [post@piosenteret](mailto:post@piosenteret.no) eller 21 52 53 53

Se www.piosenteret.no for mer informasjon.

PIO – Pårørendesenteret i Oslo

Hammersborg Torg 3, 0179 Oslo

21 52 53 53 • piosenteret.no • [facebook/piosenteret](https://facebook.com/piosenteret)

