



**PIO**  
Pårørendesenteret i Oslo

## Samtalegruppe for pårørende - foreldre

Psykiske utfordringer og andre diagnoser som et familiemedlem opplever å få, påvirker naturlig hele familien og kan være en utfordring. Familier vil oppleve dette både likt og ulikt ut fra hvilke utfordringer det handler om, hvilken hjelp som tilbys, hvordan prognosene er for behandling, rettigheter en kan ha i en slik situasjon, og hvor lenge situasjonen har vedvart.

Dette og mange andre spørsmål og utfordringer som foreldrene opplever, er temaer som tas opp i gruppen. Temaene styres av de behovene gruppedeltagerne har, og er en kombinasjon av samtaler, refleksjoner, deling av egne erfaringer, og undervisning i kommunikasjon og samhandling i en familie hvor barn opplever psykiske utfordringer.

Gruppen vil bli ledet av Karin Marie Kjønneøy og Hanne Storvik. De jobber begge i PIO-senteret med individuell og familierådgivning og har faglig bakgrunn fra Oslo Universitetssykehus (OUS), erfaring fra å lede psykoedukative flerfamiliegrupper og kognitiv terapi.

Gruppene går over 6 ganger av 1,5 time og har maks 8 deltakere.

### Datoer og tid:

<b>2.januar</b>	<b>16:30-18:00</b>
<b>9.januar</b>	<b>16:30-18:00</b>
<b>16.januar</b>	<b>16:30-18:00</b>
<b>23.januar</b>	<b>16:30-18:00</b>
<b>30.januar</b>	<b>16:30-18:00</b>
<b>6.februar</b>	<b>16:30-18:00</b>

Alle deltakere som ikke har vært til rådgivning før, vil bli innkalt til en avklaringsamtale.

Påmelding til: [ole@piosenteret.no](mailto:ole@piosenteret.no) eller 21 52 53 53

