



PIO
Pårørendesenteret i Oslo

Samtalegruppe for pårørende - foreldre

Psykiske utfordringer og andre diagnoser som et familiemedlem opplever å få, påvirker naturlig hele familien og kan være en utfordring. Familier vil oppleve dette både likt og ulikt ut fra hvilke utfordringer det handler om, hvilken hjelp som tilbys, hvordan prognosene er for behandling, rettigheter en kan ha i en slik situasjon, og hvor lenge situasjonen har vedvart.

Dette og mange andre spørsmål og utfordringer som foreldrene opplever, er temaer som tas opp i gruppen. Temaene styres av de behovene gruppedeltagerne har, og er en kombinasjon av samtaler, refleksjoner, deling av egne erfaringer, og undervisning i kommunikasjon og samhandling i en familie hvor barn opplever psykiske utfordringer.

Gruppen vil bli ledet av Anne Kari Hoel som har faglig bakgrunn som psykolog med spesialisering i samfunnspsykologi og familiepsykologi, og lang erfaring innen arbeid med familievern.

Datoer og tid:

20 september	16:30-18.00
27 september	16:30-18.00
4 oktober	16:30-18.00
11 oktober	16:30-18.00
18 oktober	16:30-18.00
25 oktober	16:30-18.00

Alle deltakere vil bli innkalt til en forsamtale.

Påmelding til: ole@piosenteret.no eller 21 52 53 53

