

# *Grand-Seminar*

Velkommen til LPP Oslos årlige Grand-seminar  
lørdag 2. desember 2017



*«Medisiner som vi vet lite om, for å  
helbrede sykdommer vi vet mindre om, til  
mennesker vi ikke vet noe om.»*

*(Fritt sitert etter Voltaire)*

**Arrangør:**

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse Oslo (LPP Oslo)  
Hammersborg torg 3, 0179 Oslo  
Tlf.: 21 52 53 53 - [post@piosenteret.no](mailto:post@piosenteret.no)

## **Deltakere:**

**Niels Christian Geelmuyden** gir i sin nyeste bok «Pillebefinnende» en grundig og avslørende gjennomgang av legemiddelindustrien og de mest brukte legemidlene i Norge.

**Björg Njaa** er tidligere leder av Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP) og Menneskerettighetsutvalget innen psykisk helse, LPP. Hun er nå LPPs representant i Fellesaksjonen for medisinfri behandling.

**Pia Beate Pedersen** er journalist og har startet podkast serien «Pia og psyken» der hun ønsker å øke kunnskap om, alminneliggjøre og bryte ned fordommer mot psykiske helseplager ved å snakke om og med hverandre og ulike gjester om livet og psyken.

**Line Jenhaug**, stipendiat ved høgskolen i Lillehammer, skriver avhandling om samarbeid mellom pårørende og kommunale omsorgstjenester, med bakgrunn i kurset om pårørendesamarbeid initiert av PIO-senteret.

**Mona Nielsen**, psykologspesialist, helseetaten, Oslo kommune, har vært med på å utvikle kurset i pårørendesamarbeid for helsepersonell sammen med PIO-senteret.

**Ellen Ugelstad** er filmskaper og regissør. I 2011 lagde hun den prisvinnende dokumentaren *Indian Summer* om sin bror Torstein, som har levd med diagnosen schizofreni i 17 år. Nå arbeider hun med dokumentarfilmprosjektet *Making sense together*, en film om makt og avmakt i psykiatrien.

**Sofie Frøysaa** er standup-komiker, foredragsholder og gir ut sin første bok til våren. Hun reiser rundt med soloshowet, «Ambisiøs og depriment».

**Ingerid Louise Birkeland** er sanger og utdannet ved Norges Musikkhøgskole, i København og New York. **Alf Knutsen** er organist, pianist og dirigent.

**Roger Strand** er en av Prøysenhusets egne formidlere, og en del av Prøysenhusbandet.

## Program

- Fra 09.30** Morgenkaffe og registrering
- 10.00** **Velkommen** ved Helge Hjort, styreleder og Inger Hagen, daglig leder. Åpningssang ved Ingerid Louise Birkeland og pianist Alf Knutsen. **"Where'er you walk"** av G. F. Handel.
- 10.15-11.00** **«Pillebefinnende – Hva vet vi om medisinene vi tar?»** ved Niels Christian Geelmuyden.
- 11.00-11.15** **Pause**
- 11.15-11.45** **«Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp. Status. Utfordringer. Pårørendes rolle»** ved Bjørg Njaa.
- 11.45-12.15** **«På tvers av frykten»** - hvordan en pilgrimsvandring kan være bedre for en psykisk lidelse enn medisiner ved Pia Beate Pedersen.
- 12.15-13.30** **Lunsj**
- 13.30-14.00** **Minikonsert – «Prøysen perler»** av Roger Strand.
- 14.00-14.45** **«Making sense together»** ved Ellen Ugelstad. Visning av kortfilmen Møterommet som skildrer et ansvarsgruppemøte på en psykiatrisk avdeling.
- 14.45-15.00** **Pause**
- 15.00-15.30** **«Make it happen! Samarbeid med pårørende - et kurs for helsepersonell»** ved Mona Nielsen og Line Jenhaug.
- 15.30-16.00** **«Ambisiøs og deprimeret»** ved Sofia Frøysaa. Et standup show om å vokse opp med to mødre i Bibelbeltet når man har Tourettes syndrom.

## Hvor hadde vi det fra

Men hvem sa at dagene våre  
skulle være gratis?

At de skulle snurre rundt  
på lykkeshjulet i hjertet vårt  
og hver kveld

stoppe på gevinst?  
Hvem sa det?  
Hvor hadde vi dét fra?

Hvem sa at livet vårt  
skulle være lett å bygge ferdig?  
At mursteinene var firkantede ballonger  
som føk på plass av seg selv?

Hvem sa det?  
Hvor hadde vi dét fra

Der var piller for alt: nerver,  
vedvarende hoste og anemi.  
Men hvem sa at snarveiene  
støtt var kjørbare? At fjellovergangene  
aldri snødde til? Og at nettopp vi  
skulle slippe å stå fast i tunnelen?

Ja, hvem sa det?  
Hvor i all verden hadde vi dét fra?

Kolbein Falkeid (1933-

### **Påmelding:**

Påmelding innen 20. november på tlf. 21 52 53 53 eller

[Ole@lpposlo.no](mailto:Ole@lpposlo.no)

Seminarpris er kr 250 inkl. lunsj for medlemmer av LPP Oslo  
(m. gjester) og samarbeidspartnere.

Betalingsinformasjon blir gitt ved påmelding.

### **Grand-komiteen 2017**

LPP Oslos styremedlemmer Helge Hjort, Anne Kristin Hegdal og  
Tore Holtet, og Inger Hagen og Ellen Eriksen fra PIO-senteret.