



**PIO** - Pårørendesenteret i Oslo

## PERSONLIG OMBUD

**PIO** - Pårørendesenteret i Oslo er et kompetansesenter for pårørendekunnskap og et støttesenter for pårørende.

PIO-senteret er pårørendestyrt og drives av Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse Oslo i partnerskap med Oslo kommune. PIO-senteret tilbyr råd, veiledning og praktisk informasjon til pårørende. PIO-Senteret tilbyr også kurs og verktøy for helsetjenestens samarbeid med pårørende.



**post@piosenteret.no - 22491922 - [www.piosenteret.no](http://www.piosenteret.no)**

# Personlig ombud

PIO-senteret har et tilbud om personlig ombud til personer over 18 år med en funksjonsnedsettelse grunnet psykiske helseproblemer og som har et behov for støtte i forhold til egen livssituasjon. Tilbudet er åpent for hele Oslo.

## Hvem kan be om et personlig ombud:

- Personen selv (klienten)
- Pårørende
- Personer i hjelpeapparatet eller andre kan også ta kontakt om personlig ombud på vegne av noen. Det viktige er at den det gjelder er selv interessert, og uttrykker det som sitt eget ønske.

## Et personlig ombud:

- Arbeider på klientens oppdrag, og er uavhengig av offentlige myndigheter
- Hjelper klienten med å formulere og fremme behov og ønsker for behandling, omsorg og tjenester, og gir råd og støtte i kontakt med hjelpeapparatet
- Samarbeider med nettverk der det er ønskelig og kan være en viktig avlastning for pårørende.

Personlig ombud er en mulighet, men ingen rettighet. Tilbudet er kostnadsfritt.

**[www.piosenteret.no](http://www.piosenteret.no)**

Ta kontakt med PO på: 22 49 19 22 eller [po@piosenteret.no](mailto:po@piosenteret.no) • PIO-senteret, Hammersborg torg 3, Oslo