

Pårørendeundervisning – Basal eksponeringsterapi (BET)

Torsdag 28.mars kl. 17:00-19:00.

Orientering om BET og utviklingstrender i psykisk helsevern

Er du pårørende til noen som er i en samhandling med helsevesenet som oppleves fastlåst? I Basal Eksponeringsterapi (BET) fokuseres det på det som skjer her-og-nå og man gis mulighet til å se på hva om opprettholder fastlåstheten. I det ligger også muligheten til å kunne forholde seg annerledes til egne tanker og følelser, parallelt med nedtrapping av psykofarmaka.

Denne kvelden ser vi nærmere på BET som behandlingsmodell, innsøkningsmuligheter, samt generelle utviklingstrender som for tiden preger psykisk helsevern.»

Når og hvor

Sted: PIO-senteret, Hammersborg Torg 3, Oslo
Tidspunkt: 17:00-19:00 , Antall plasser: Inntil 50

Obs! Påmelding til: post@piosenteret.no

Kvelden blir lagt opp slik at den siste halvtimen settes av til spørsmål og innspill fra deltakerne.

Arrangementet er gratis.

Vi ønsker alle interesserte hjertelig velkommen!

Om BET:

Basal eksponeringsterapi (BET) er en behandlingsmodell som siden år 2000 har blitt utviklet ved Seksjon for psykoser og sammensatte lidelser (SPS), Avd. Blakstad, Vestre Viken HF. Team BET gir behandlingstilbud til personer med sammensatte og kompliserte psykiatriske problemstillinger.

PIO-senteret har hatt et mangeårig samarbeid med Psykologspesialist Didrik Heggdal som har vært hovedaktør i utviklingen av modellen og BET-teamet om å fremme BET som behandlingsmetode innen psykisk helsevern, og er derfor glad for å kunne være medarrangør for denne kvelden i Oslo.

Les mer om basal eksponerings terapi:

<https://vestreviken.no/avdelinger/klinikk-for-psykisk-helse-og-rus/psykiatrisk-avdeling-blakstad/bet-seksjon-blakstad>

<http://www.mentalhelse.no/nyheter/basal-eksponeringsterapi>