



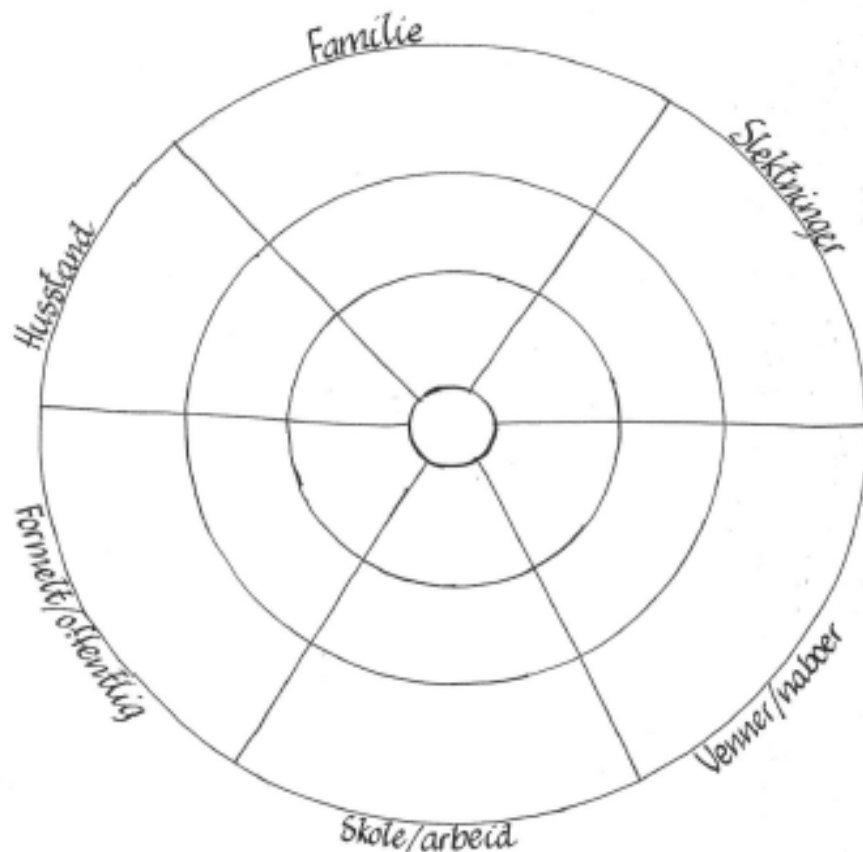
Nettverkskart

Et verktøy for kartlegging av nettverk

Navn:..... Født:.....

Samtaledato:.....

Samtale ledet av:.....



Kartlegging av nettverk kan gjøres på flere måter. Det er to hovedmåter å gjøre dette på

- Uten nettverksdiagram
- Ved hjelp av nettverksdiagram/nettverkskart

Et slikt kart kan ha ulikt innhold alt etter hva man ønsker å fokusere på. Tenk alltid over hva du ønsker å få snakket om før du tar i bruk nettverkskartet.

De fleste nettverk består av en rekke personer i det intime nettverket, det effektive nettverket, det tilgjengelige nettverket og det utvidede nettverket. Derfor må vi, når vi skal kartlegge, avgrense hvilke deler av nettverket vi vil kartlegge. Dette kan vi gjøre ved å stille ulike typer spørsmål. Tenk samtidig over hvilken nærhetsgrad som skal kartlegges.

Eksempler på spørsmål:

- Hva heter mor og far?
- Hvem liker du å være sammen med?
- Hvem kan du spørre om å være med på kino?
- Hvem liker du å besøke?
- Hvem arbeider du sammen med?
- Hvem går du på skole med?
- Hvem snakker du med hver dag?
- Hvem inviterer deg hjem?
- Hvem ringer du til?

Og så videre.

Valget av type spørsmål er avhengig av hvilken type kart dere vil bruke. Dersom man skal hjelpe en person som har kommunikasjonsvansker, er vi avhengig av en eller flere personer som kjenner tjenesteyter og vet noe om hvilke personer som er i nettverket.

(Stiftelsen SOR)

For mer kunnskap om nettverksmøter og åpne dialoger som metode henvises til ODIN-håndboka. Åpne dialoger i nettverksmøter. Utgiver: Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse.