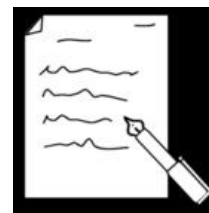


Lyst til å prøve noe nytt?

-bli med på SKRIVEVERKSTED



Et sted for kreativitet, nye tanker og utvikling av evnen til å uttrykke seg. Forskning har vist at 20 minutters skriving gir en positiv effekt for hjernen, sjelen og humøret.

- **Hvor: PIO-Pårørendesenteret i Oslo**
- **Dato: 22,29 mai og 5,12,19,26 juni**
- **Tidspunkt: 13:00-15:00**
- **Påmelding: post@piosenteret.no**

Se vedlegg for mere informasjon

Kurset er gratis, og du behøver ikke noe utstyr. Kaffe og te blir servert. Maks 10 deltakere, førstemann til mølla.

