



PIO
Pårørendesenteret i Oslo



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter

Intro-kurs for pårørende

Et 'førstehjelpskurs' for pårørende, uavhengig av diagnose.

PIO - Pårørendesenteret i Oslo inviterer i samarbeid med Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU), Oslo fylkeslag, til et introduksjonskurs for nye pårørende, uavhengig av diagnosen til den de er pårørende til. Formålet med kurset er å gi pårørende grunnleggende informasjon, kunnskap og innsikt som kan være til hjelp i pårørenderollen. Det legges ikke opp til diskusjon eller samtale.

Tidspunkt og program:

Torsdag 12. april 2018 kl. 18-21:

18.00-18.45:

- **PIO-senterets tilbud til pårørende** - ved Ellen Fjestad, Pårørendesenteret i Oslo.
NÆR – en mestringsbok for pårørende - ved Inger Hagen, Pårørendesenteret i Oslo.

19.00-19.45:

- **Pårørendes egne rettigheter** - ved Oddvar T. Faltin, Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus.

20.00-20.45:

- **Hvordan få til endringer når hjelpeapparatet ikke fungerer? - Bli en endringsagent!**
- ved Truls Thirud, Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU), Oslo fylkeslag.

Hvor: Pårørendesenteret i Oslo (PIO-senteret), Hammersborg torg 3, 0179 Oslo.

Bindende påmelding til: ole@piosenteret.no eller telefon 21 52 53 53, innen onsdag 4. april. Oppgi aktuell diagnose-tilknytning ved påmelding.

Kurset er gratis.

Enkel bevertning.

Velkommen!

PIO – Pårørendesenteret i Oslo

Hammersborg Torg 3, 0179 Oslo

21 52 53 53 • piosenteret.no • [facebook/piosenteret](https://www.facebook.com/piosenteret)

