



Oslo kommune  
**Helseetaten**

## Praktisk informasjon

### Tidspunkt:

22. oktober 2015

Kl. 9.00 – 16.00

### Påmelding:

via Helseetatens intranettside:

[http://helseetaten.oslo.kommune.no/kurs\\_og\\_arrangementer/article297881-54371.html](http://helseetaten.oslo.kommune.no/kurs_og_arrangementer/article297881-54371.html)

### Påmeldingsfrist:

**Onsdag 14.oktober**

### Sted:

Møterom Hovedøya

Helseetaten, Storgt. 51, Oslo



Invitasjon til kursdag

”SAMARBEID MED PÅRØRENDE  
I KOMMUNALE TJENESTER”

22. oktober 2015

## SAMARBEID MED PÅRØRENDE I KOMMUNALE TJENESTER

Kurset «Samarbeid med pårørende i kommunale tjenester» er et resultat av partnerskapet mellom Helseetaten og PIO – Pårørendesenteret i Oslo.

Kurset er et nytt tilbud for å styrke arbeidet med pårørende i bydelstjenester. I første omgang med fokus på psykisk helse og rus. Pårørende er en viktig ressurs i behandlingen og oppfølging av mennesker med psykiske lidelser, og har egne behov for veiledning og støtte i å håndtere pårørenderollen.

Målet med kurset er å gi deltakerne trygghet og kompetanse i møtet med pårørende i ulike faser av samarbeidsforløpet.

Dette er det første kurset som arrangeres, og psykologspesialist Kari Bøckmann er invitert til å utvikle kursdagen sammen med Helseetaten og PIO - Pårørendesenteret i Oslo.

Deltakere vil ha mulighet til å påvirke innhold og form i kommende kurstilbud.

Kurset inneholder:

- Bakgrunnskunnskap om pårørendearbeid, med teori, forskning og nasjonale føringer
- Ferdighetstrening i samarbeid med pårørende, med utprøving og refleksjon av ulike samarbeidsformer og verktøy

Kursledere:

- Psykologspesialist Kari Bøckmann
- Psykologspesialist Mona C. Nielsen

**Målgruppe** Ansatte i psykiske helsetjenester,  
Ansatte i bestillerenheten, tjeneste-/søknadskontor  
i bydelene Alna, Gamle Oslo, Grünerløkka,  
St.Hanshaugen, Vestre Aker, Østensjø

**Arrangør** Helseetaten og PIO - Pårørendesenteret i Oslo

Kontaktperson er:

Mona Cecilie Nielsen

[mona.nielsen@hel.oslo.kommune.no](mailto:mona.nielsen@hel.oslo.kommune.no)

mobil 95490166

**Pris:** Gratis

Kursene støttes med sentrale kompetansemidler Psykisk helse og er derfor gratis for målgruppen

*Det er obligatorisk oppmøte ved påmelding  
Påmeldte som allikevel ikke kan delta bes melde fra så tidlig som mulig,  
så andre får benyttet kurstilbudet*

**Vennlig hilsen  
Helseetaten og  
PIO - Pårørendesenteret i Oslo.**